

D-HLR Teamträning med hjärtstartare

Kursen riktar sig till dig som förväntas använda hjärtstartare i din yrkesroll, du ska kunna HLR och D-HLR och bör träna minst en gång per år.

Förkunskap:

Genomgått grundutbildning i HLR-AED för vuxna de senaste sex månaderna och läst in kursboken D-HLR.

- [Vuxen-HLR med hjärtstartare \(AED\)](#)

Dokumentation:

HLR-radets kompetensbevis för D-HLR utfärdas.

Kursbeskrivning:

Kursinnehåll:

- Information om kedjan som räddar liv.
- Repetition av grunderna i HLR.
 - Test av HLR-teknik.
 - Vikten av tidig defibrillering.
 - Larmrutiner.
 - Fysiologi vid hjärtstopp.
- Introduktion och demonstration av hjärtstartare. - Teamträning.
- Säkerhetsaspekter.
- Deltagare får aktivt agera vid en arrangerad arbetsplatsolycka.

Kursmål:

Efter utbildningen ska alla deltagare ha god kunskap i att kunna använda en hjärtstartare för att ge en strömstöt i samband med ett plötsligt oväntat hjärtstopp.

Fördjupningskurser:

- [D-HLR Instruktörsutbildning](#)



Svenska Ledargruppen AB Box 5123 402 23 Göteborg Tel: 031-760 87 99

info@ledargruppen.se www.ledargruppen.se