

Kamratstödsutbildning

Grund

Kursen riktar sig till dig, som behöver grundläggande kunskaper om omhändertagande av kollega eller medarbetare i den egna organisationen.

Förkunskap:

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information:

I kursen ingår lunch, fika och kursmaterial. Kursintyg utfärdas. Om du går kursen på distans behöver du ha en fungerande kamera och mikrofon för att kunna delta.



Kursbeskrivning:

Kursbeskrivning:

Under kursen går vi igenom grundläggande krav och regler i Arbetsmiljölagen och föreskrifterna 1999:7 Första hjälpen och krisstöd, grunderna kring förstaelse och identifikation av stress- och krisreaktioner och hur det hanteras på lämpligaste sätt för att skapa ett bra omhändertagande av drabbad person.

Kursinnehåll:

- o Inledning och presentation
- o Arbetsgivarens roll och ansvar (AML och AFS 1997:7)
- o Stress och krisreaktioner
- o Omhändertagande – dess betydelse
- o Krishantering i den egna organisationen, roller och ansvar
- o Utvärdering och avslut.

Kursmal:

Utbildningens mål är att ge deltagarna kunskaper så att de känner sig tryggare i sin roll och

veta hur de ska hantera situationer da de möter medarbetare i kris.

Utbildningen riktar sig till nya och blivande kamratstödjare i den egna organisationen.

Svenska Ledargruppen AB Box 5123 402 23 Göteborg Tel: 031-760 87 99

info@ledargruppen.se www.ledargruppen.se