

D-HLR

Instruktörsutbildning

Utbildningen riktar sig till organisationer som har behov av eller en vilja att själva utbilda i D-HLR. Kursen ger dig, enligt Svenska radet för hjärt- lungräddning, instruktörsbehörighet i att utbilda personer i D-HLR.

Förkunskap:

1. Du ska vara HLR-instruktör sedan tidigare. 2. Ha genomgått HLR-AED grundutbildningen för vuxna inom en vecka före eller i anslutning till instruktörsutbildningen. 3. Du ska ha gått grundutbildning i D-HLR inom sex månader före instruktörsutbildningen. 4. Läst in instruktörs- och kursboken "D-HLR" och förberett tillhandahållna träningsuppgifter.

- [HLR-AED Instruktörsutbildning](#)
- [Vuxen-HLR med hjärtstartare \(AED\)](#)
- [D-HLR Teamträning med hjärtstartare](#)

Dokumentation:

HLR-radets kompetensbevis och registrering som godkänd instruktör.

Kursbeskrivning:

Kursinnehåll:

- Genomgång av utbildningsmaterialet.
- Test av HLR – teknik.
- Redovisning av träningsuppgifter.
- Diskussion kring pedagogik.
- Kvalitetssäkring.

Kursmål:

Efter genomgången instruktörsutbildning skall kursdeltagaren, den blivande instruktören,



kunna:

- Förklara vikten av tidigt larm, tidig start av HLR med god kvalitet och tidig defibrillering.
- Förstå vikten av att följa det standardiserade utbildningsprogrammet i D-HLR.
- Förklara lärandemålen för deltagare i grundutbildningen D-HLR.
- Använda aktuellt utbildningsmaterial .
- Förstå och använda aktivt lärande.
- Visa praktiska moment och skapa tillfällen till praktisk träning i D-HLR.
- Förklara hur en halvautomatisk defibrillator används på ett säkert sätt.
- Bedöma kvaliteten på kursdeltagarnas HLR-teknik.
- Skapa tillfälle till feedback och reflektion vid kurstillfället, så kursdeltagarna får möjlighet att reflektera över sitt eget lärande och sina egna reaktioner.
- Förmedla vikten av regelbunden repetition för att hålla kunskapen aktuell.
- Planera och genomföra repetitionsutbildning i D-HLR.
- Förklara vad som händer fysiskt och psykiskt med en person som överlevt ett hjärtstopp.

Tidsåtgång:

3,5 timmar med 4 kursdeltagare och 5 timmar med 5-6 deltagare.

Svenska Ledargruppen AB Box 5123 402 23 Göteborg Tel: 031-760 87 99

info@ledargruppen.se www.ledargruppen.se