

Första hjälpen och HLR

Utbildningen ger dig kunskap om vad man ska göra vid hjärtstopp, luftvägstopp eller vid personolycka. Kunskap som kan vara direkt livsavgörande. Kursen riktar sig till alla medarbetare inom organisationen.

Förkunskap:

Inga förkunskaper krävs.

Dokumentation:

HLR-radets kompetensbevis utfärdas.



Kursbeskrivning:

Kursinnehåll:

- Information om HLR-rådet.
- Vårt ansvar.
- Hjärtstopp, HLR och smitta:
 - Medvetande- och andningskontroll, larmning, HLR vid hjärtstopp, stabilt sidoläge.
 - Praktisk övning.
- Luftvägsstopp:
 - Effektiv hosta/milt luftvägshinder.
 - Ineffektiv hosta/allvarligt luftvägshinder.
 - Medvetslös person med luftvägsstopp.
 - Övning med en respektive två livräddare.
- Hjärtstartarutbildning (AED):
 - Utföra HLR med hjälp av en hjärtstartare.
 - Tvålivräddarteknik.
 - Scenarioövning med riktig hjärtstartare.
- L-ABC / Första hjälpen
- Hantering av specifika scenarion, t ex. trafikolycka.

Kursmål:

Efter utbildningen ska deltagarna kunna tekniken för HLR och vara motiverade att starta HLR, kunna använda en hjärtstartare och ge en strömstöt i samband med plötsligt oväntat

hjärtstopp. Samt kunna tekniken för att åtgärda luftvägsstopp hos vuxna.

Svenska Ledargruppen AB Box 5123 402 23 Göteborg Tel: 031-760 87 99

info@ledargruppen.se www.ledargruppen.se