

Stress och kris Grund

Kursen riktar sig främst till Dig som är chef eller arbetsledare men lämpar sig även för alla medarbetare. Utbildningen ger förståelse för olika stress- och krisreaktioner samt grundläggande kunskap om Arbetsmiljölagens krav på arbetsgivaren, chefer och arbetsledare. *Kursen berör även AFS 2015:4 Organisatorisk och social arbetsmiljö.



Förkunskap:

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information:

Kursintyg utfärdas. Om du går kursen på distans behöver du ha en fungerande kamera och mikrofon för att kunna delta.

Kursbeskrivning:

Kursinnehåll:

- Positiv och negativ stress
- Stress- och krisreaktioner
- Arbetsgivarens ansvar enligt Arbetsmiljölagen avseende krisstöd
- Stöd och omhändertagande

Kursmål:

Efter utbildningen ska deltagarna kunna känna igen olika stress- och krisreaktioner, för att kunna erbjuda den hjälp och det stöd som krävs.

info@ledargruppen.se www.ledargruppen.se