

# Vuxen-HLR med hjärtstartare (AED)

Kursen riktar sig till alla medarbetare inom organisationen.

## Förkunskap:

Inga förkunskaper krävs.

## Praktisk information:

Kursintyg utfärdas.



## Kursbeskrivning:

### Kursinnehåll:

- Om SOS Alarm
- L-ABCDE att bedöma och prioritera
- Om hjärtstopp
- Praktiska moment:
  - Att utföra hjärt- och lungräddning
  - Att hantera en hjärtstartare
  - Att agera vid luftvägsstopp
  - Att placera i stabilt sidoläge

### Kursmal:

Efter utbildningen ska deltagarna kunna tekniken för HLR och vara motiverade att starta HLR, kunna använda en hjärtstartare och ge en strömstöt i samband med plötsligt oväntat hjärtstopp. Samt kunna tekniken för att atgärda luftvägsstopp hos vuxna.

### Fördjupningskurser:

- [HLR-AED Instruktörsutbildning](#)
- [D-HLR Teamträning med hjärtstartare](#)
- [D-HLR Instruktörsutbildning](#)

*Svenska Ledargruppen AB    Box 5123    402 23 Göteborg    Tel: 031-760 87 99*

*[info@ledargruppen.se](mailto:info@ledargruppen.se)    [www.ledargruppen.se](http://www.ledargruppen.se)*